

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 20-02-2023 đến ngày 25-02-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	BÁNH CHÀ BÔNG KẸP (C+L) HỦ TÍU TÔM THỊT(M+NT) SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: MỒNG TƠI MƯỚP NẤU THỊT Mặn: CÁ ĐIỀU HỒNG SỐT CAM TRỨNG GÀ LUỘC (SDD) Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC TẮC PHỞ GÀ RAU THƠM	
Thứ 3	BÁNH CANH THỊT CÀ RỐT SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI BÓ XÔI NẤU THỊT Mặn: TÔM SỐT BƠ TỎI BẦU LUỘC (TCBP) Tráng miệng: ĐU ĐỦ	NƯỚC SÂM BÚN SUÔNG NẤU THỊT	
Thứ 4	MÌ BÒ KHO SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CHUA CÁ LÓC Mặn: XÍU MẠI (C + L) MỰC XÀO HÀNH TÂY (M + NT) PHÔ MAI (SDD) Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC CAM BÚN GẠO TÔM THỊT CẢI NGỌT	
Thứ 5	SUOP CUA CÀ RỐT SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: BÍ XANH NẤU THỊT Mặn: BÒ NẤU LAGU SU SU CÀ RỐT XÀO (TCBP) Tráng miệng: CHUỐI SỨ	NƯỚC CHANH HỦ TÍU NAM VANG NẤU THỊT	
Thứ 6	NUI TÔM THỊT BÔNG CẢI SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI NHÚNG NẤU THỊT Mặn: CÁ THU SỐT NƯỚC TƯƠNG Tráng miệng: BÁNH FLAN	NƯỚC CHANH DÂY CHÁO HẢI SẢN	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: